

## **Enseñando a lo Niños a Seguir Instrucciones**

Enseñar a un niño a obedecer instrucciones de un adulto apropiado es una lección importante que usted debe enseñar a su niño!

- Es una habilidad que van a usar a través de su vida
- Les va ayudar en la escuela
- Les va ayudar cuando sean adultos en el trabajo

### **LO QUE NO DEBEN DE HACER**

Estudios donde observaron familias con niños que tenían personalidades opositivas y desafiantes hacia adultos revelaron las siguientes equivocaciones que hicieron los padres: \*Cuando los niños obedecían y hacían las instrucciones que les daban los padres, los padres no reconocieron el esfuerzo que hizo el niño, y no expresaron un elogio o agradecimiento por haber obedecido.

- Los padres repetían las instrucciones una y otra vez de tres a siete veces, y se frustraban y enojaban cada vez. Cuando usted se encuentra haciendo esto, esto es una señal de que usted debe de cambiar su enfoque.
- Cuando repetían las instrucciones y el niño fallaba y no obedecía las instrucciones del padre, los padres amenazaban de una a tres veces y con cada amenaza el padre se enojaba más.
- Cuando los padres llegaban a este punto, los padres
  - (1) se daban por vencido o
    - El niño aprenderá que si ellos te ignoran por un tiempo, la demanda o instrucciones se Irán. Yo no tengo que hacer lo que me digan los adultos y los adultos no harán lo que ellos dicen que me van a hacer.
  - (2) acudirán a un comportamiento agresivo
    - El niño aprenderá cuando este frustrado, es bueno usar agresión para hacer a otros que hagan lo que tu quieres.

### **LO QUE DEBEN DE HACER**

- Llama al niño por su nombre y espera hasta que tengas su atención (apaga distracciones si es necesario)
- Di las instrucciones
  - Que sean simples y al punto
  - No des varias instrucciones al mismo tiempo
  - Si las tareas son complicadas, que sean simples y que las haga gradualmente.
- Si el niño obedece, reconócelo y da aprecio por su esfuerzo. Agrádeselo y di gracias.
- Si el niño no obedece, repite la demanda UNA vez más y explica que serán las consecuencias si no obedece.
- Explícale al niño que tiene que escoger de obedecer o escoger las consecuencias de no obedecer.
- Si el niño escoge en obedecer, enséñale tu aprecio por haber escogido bien. Reconoce y da aprecio por su esfuerzo.
- Si el niño escoge de no obedecer, entonces que lleve acabo las consecuencias.

## **PAUTA PARA FIJAR LAS CONSECUENCIAS DE LA DESOBEDIENCIA**

- Cuando es posible y con seguridad deje que las consecuencias ocurran naturalmente
- Cuando lleve al cabo las consecuencias hágalo con un porte calmado
- Haga que las consecuencias se relacionan con la desobediencia
- Que se lleve al cabo las consecuencias tan pronto después de la desobediencia
- No amenace si no va poder llevar a cabo lo que le dijo
- Cuando no quiere las consecuencias tiene que obedecer
- Aplique las consecuencias constantemente
- Consecuencias suavemente aplicadas constantemente son más efectivas que las consecuencias severas y aplicadas inconsecuentemente