

Preparando a su hijo para el Nacimiento de un Nuevo Miembro en la Familia

¿Cuándo Debe de Tener Otro Niño?

- La edad entre un hijo y el otro no es relativamente importante
- Cuando usted decida tener otro hijo piense en que es lo mejor para su familia. Piense en lo que es mejor de acuerdo a la situación de su trabajo, su situación financiera, su salud, su nivel de energía y su preferencia personal
- De acuerdo a los doctores, usted debe de esperar por lo menos seis meses después del nacimiento de un hijo antes de quedar embarazada otra vez
- El quedar embarazada antes de los seis meses después de dar a luz es probable que cause que el bebe sea prematuro o que pese muy poco al nacer
- El quedar embarazada después de dar a luz puede ser malo para la salud de la mama

¿Como Decirle a su Hijo sobre Nuevo Bebe

- **Mejor tiempo para hacerlo**
 - Espere por lo menos a que pasen los tres primeros meses
 - Las probabilidades de aborto espontáneo son mas altas durante los primeros meses
 - Los niños se ponen impacientes si se les dice demasiado pronto
 - Dígale a su hijo después de que pasen los primeros tres meses siempre y cuando sea posible
 - Déle la fecha de tal manera de que sea significativa para su hijo por ejemplo: “Después de Halloween.”
- **Como Decirle a su Hijo sobre el Nuevo Bebe**
 - Presente la noticia de una manera positiva. “Hijo, tu eres muy afortunado por que vas a ser el hermano grande de tu hermanito!”
 - Háblele con términos que su hijo pueda entender
 - Cuando se este acercando la fecha del nacimiento explíquele a su hijo que es lo que se espera en términos reales
 - Explíquele a su hijo que mama va a estar probablemente limitada en su actividad física después de dar a luz
 - Asegúrese de repetirle a su hijo que va a pasar con el/ella cuando mama tenga que irse al hospital
 - Déle a su hijo algo que le ayudara al niño a sentir una conexión con usted mientras usted en el hospital
 - Asegúrese de tener para su hijo mayor un adulto o persona mayor de apoyo que ayude a su hijo con sus necesidades mientras usted este en el hospital
 - Si es posible es bueno que el niño visite a su mama en el hospital después de dar a luz
 - No se alarme si el niño esta ansioso o muestra una regresión durante la visita
 - Déle a su niño un regalo cuando el/ella visite el hospital
 - Esto ayuda al niño a sentirse especial
 - Ayude al niño a desarrollar expectativas reales
 - Evite darle al niño expectativas de que el bebe va a darles diversión instantáneamente o de que el bebe es para ellos
 - Explíquele a su niño de que tener un hermanito no le va a quitar el amor que sus padres sienten por el/ella

- Si van a tener ciertos cambios en la vida del niño como por ejemplo de que va a tener que dormir en otra recámara o que va a tener que ir a la guardería, haga estos cambios por lo menos un mes antes del nacimiento del nuevo bebe
- Siga apapachando a su hijo mayor
- Mantenga la rutina de su hijo mayor lo mas que se pueda
- Haga que su hijo participe activamente en la preparación del nacimiento del nuevo bebe

¿Como ayudar a su hijo para que este no se sienta desplazado o resentido?

- Ayude al niño a adaptarse y a que se sienta orgulloso de su nuevo papel como hermano mayor en la familia
- Alabe a su hijo mayor cuando este se muestre acomedido, ayudante, o cuando de señales de que esta madurando pero mantenga sus expectativas apropiadas a la edad de su hijo
- Acuérdesse de planear un tiempo especial para pasársela con su hijo mayor
- Permita que su hijo mayor tenga alguna posesión que sea de el solamente
- Junto con su hijo mayor vea fotografías de cuando este era bebe
- Trate a los niños justamente, no tenga favoritos

¿Que es lo usted debe de esperar de su hijo mayor después del nacimiento?

- Muchos niños muestran alguna retraso a conductas inmaduras después del nacimiento de otro bebe
- Esto es algo temporal que generalmente desaparece dentro de un año
- No critique esta conducta en lugar debe de reasegurar al niño y alabarle cuando demuestre conductas apropiadas y maduras

¿Como debemos de responder a la frustración de nuestro hijo sobre el nuevo bebe?

- Reconozca los sentimientos de su hijo y ayúdelos a expresar estos sentimientos de la manera apropiada
- Ayude a que su hijo sepa que puede expresar su enojo sobre el nuevo bebe pero que no puede lastimar al bebe
- Déle al niño oportunidades de expresarse y explorar sus sentimientos a través de actividades y juego dramático
- Encuentre tareas apropiadas a la edad de su hijo para que le ayude con el bebe
- Alabe a su hijo por sus esfuerzos
- No insista si su hijo no muestra ningún interés en el cuidado del nuevo bebe

Ayudando a que sus hijos se acepten y se quieran uno al otro

- Señale a su hijo mayor cuanto le quiere su hermanito
- Enseñe y demuestre a sus niños como llevarse bien y como jugar juntos
- Los niños no saben automáticamente como llevarse bien
 - Compléméntelos y alábelos cuando los niños se portan bien el uno con el otro
 - Déle a su hijos la oportunidad de que ellos solos resuelvan sus dificultades por ellos mismos
 - Limítese a corregir y criticar la conducta de su hijo mayor
 - Enséñeles a los niños a resolver problemas por ellos mismos y a desarrollar habilidades sociales