

# WHEN CHILDREN ARE AGGRESSIVE



## *Why it happens and how we handle it.*

Although children are not frequently aggressive, when you have groups of children aggression does occur. Aggression is very disturbing to all concerned. It often frightens the child that is the target of the aggressive behavior and alarms the child's parents. When it does occur, it is a behavior that we do not ignore.

Children can be aggressive for different reasons. Sometimes they feel frustrated, threatened, or overwhelmed by things that are occurring in their lives; in other cases, they get a sense of power over others. They may have learned inappropriate ways of getting their needs met. We try to help children recognize their feelings and teach them ways to deal with and express their feelings appropriately and to get their needs met through appropriate interactions with adults and peers.

In any situation where a child is acting aggressive, we make it a major priority to **prevent further aggression. We monitor the situation closely, work with the teachers on strategies to address these behaviors, have teachers shadow the child to intervene when needed, and connect the family and child to community provider who can help.**

In addition we comfort any child who has experienced aggression and help them to feel safe. We work with all the children in the class on conflict resolution and assertiveness skills and encourage them to come to their teacher with any problems they're having.

We want all families to know that we take prompt, determined action in addressing aggressive behavior in our classrooms. The guidance strategies that we implement have proved successful in teaching children how to effectively communicate with each other and deal appropriately with their feelings.

# Cuando Los Niños Son Agresivos



## *Porque lo son y cómo manejar esta situación*

Aunque los niños no son agresivos con frecuencia, cuando se tienen grupos de niños la agresión ocurre. La agresión es muy preocupante para todos los interesados. A menudo asusta a los niños a los que se les está agrediendo y alarma a los padres de familia. Cuando esto ocurre no podemos ignorar estas conductas.

Los niños pueden ser agresivos por varias razones, a veces se sienten frustrados, amenazados o abrumados por las cosas que están ocurriendo en sus vidas, en otros casos lo hacen por que consiguen una sensación de poder sobre los demás. Es posible que hayan aprendido maneras inapropiadas de lograr satisfacer sus necesidades. Debemos de tratar de ayudar a los niños a reconocer sus sentimientos y enseñarles maneras de tratar y expresar sus sentimientos de manera apropiada para conseguir que sus necesidades sean satisfechas a través de interacciones adecuadas con los adultos y compañeros.

En cualquier situación si un niño está actuando agresivo es nuestra prioridad prevenir más agresividad. **Nosotros estamos monitoreando la situación de cerca, trabajamos con los maestros en estrategias para hacer frente a estos comportamientos, tenemos maestras que están como sombras de los niños para intervenir cuando sea necesario, y conectamos a la familia y al niño con un consejero o proveedor de la comunidad que pueda ayudar.**

Además consolamos a cualquier niño que ha experimentado la agresión y los ayudamos a sentirse seguros. Trabajamos con todos los niños de la clase para resolver conflictos y habilidades de asertividad y les animamos a venir a su maestro con cualquier problema que están teniendo.

Queremos que todas las familias sepan que tomemos acción inmediata y determinada para hacer frente a la conducta agresiva en los salones de clase. Las estrategias de orientación que ponemos en práctica han resultado muy útiles para enseñar a los niños cómo comunicarse efectivamente con los demás y así manejar adecuadamente sus sentimientos.